

«Утверждено»
 Директор СШ №12
 Еркесариева Д.К.



**План работы
 по выполнению санитарно-гигиенических требований по средней школе
 №12 на 2020-2021 уч.год**

Организация учебно-воспитательного процесса. Режим работы

1	Осуществлять регулярный контроль за выполнением санитарно-гигиенических требований согласно санитарным правилам и нормам Санитарно-гигиеническое состояние школьного учреждения; Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока; Выполнение светового режима; Контроль по водоснабжению и канализации; Выполнение воздушного режима Кл. комнат; Выполнение санитарно-гигиенических требований в спортзалах, мастерских и других помещениях; Режим проветривания; Санитарно-гигиеническое состояние Кл.комнат.	1 раз в полугодие 1 раз в месяц 1 раз в четверть ежедневно	Шергазиев Б.И.
2	Контроль за выполнением санитарно-гигиенических норм к школьному расписанию уроков. Оптимальная организация учебного дня и недели с учетом возможных нагрузок для уч-ся различных возрастных групп	сентябрь январь	Токтогазиева Ж.А.
3	Работа педагогов, направленная на формирование здорового образа жизни через учебные компоненты (ОБЖ, физкультура, биология, химия, история, литература, география и др.).	по учебным программам	учителя-предметники
4	<p><u>Организация в режиме учебного дня</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - правильное размещение уч-ся при посадке; - физминутка на уроках (1-5 классы); - гимнастика для глаз на каждом уроке; - динамические паузы между уроками 	ежедневно	Учителя-предметники
<p>2. Контроль над учебной нагрузкой</p>			

5	Рациональное распределение контрольных и зачетных работ	по плану ВШК	Узакова Г.Н.
6	Контроль за дозировкой домашнего задания	по плану ВШК	Узакова Г.Н.
7	Внедрение в учебный процесс здоровые сберегающих технологий	по плану работы школы	Узакова Г.Н.
3. Соблюдение санитарно-гигиенических норм, требований ТБ к условиям обучения учащихся, охраны их здоровья			
8	Выполнение санитарно гигиенических норм к условиям обучения в здании школы	постоянно	Шергазиев Б.И.
9	Разработка нормативно-правовой документации по охране здоровья в кабинетах с повышенной пожароопасностью и травмоопасностью	Сентябрь, в течение года по необходимости	Еркесариева Д.К.
10	Создание условий на территории школы для учебных занятий и отдыха	постоянно	Шергазиев Б.И.
11	Обеспечение светового и теплового режима в школе	постоянно	Шергазиев Б.И.
12	Учеба и своевременный инструктаж по ТБ, ППБ и соблюдению требованиям санитарно-гигиенических норм работников школы и учащихся	по плану работы	ответственные лица
13	Проведение инструктажа по использованию дез.средств с тех.персоналом школы	Сентябрь Январь	Шергазиев Б.И.
4. Медицинское обслуживание			
14	Сбор информации о состоянии здоровья детей	сентябрь	Жыргалбек к. Венера
15	Плановые медицинские осмотры, прививки уч-ся	по плану	Жыргалбек к. Венера
16	Прохождение медицинских обследований работниками школы	по графику	Жыргалбек к. Венера
17	Оказание первой доврачебной помощи ребенку	по необходим.	Жыргалбек к. Венера
18	Работа по подготовке Дней здоровья, спортивно-оздоровительных мероприятий	по плану работы школы	Жыргалбек к. Венера
19	Проведение Уроков здоровья	по планам кл.рук.	кл. рук., Жыргалбек к. Венера
20	Работа по подготовке к летним трудовым работам	апрель-май	Жыргалбек к. Венера кл.рук.

21	Анализ состояния здоровья школьников: подготовка листов здоровья	по плану работы шк. мед. службы	Жыргалбек к. Венера.
22	Контроль за состоянием здоровья учащихся после болезни (наличие справки от врача-педиатра)	постоянно	к.т. рук., Жыргалбек к. Венера
23	Обеспечение медицинской наглядной агитацией (бюллетени, плакаты)	по плану работы школы	Жыргалбек к. Венера.

5. Организация здорового питания школьников

24	Контроль за организацией бесплатного питания уча-ся начальных классов	по кварталам	Момункулова А.Ж.
25	Выполнение распорядка питания согласно режиму	постоянно	Момункулова А.Ж.
26	Контроль за составом и качеством меню	ежедневно	Момункулова А.Ж.
27	Индивидуальные рекомендации по здоровому питанию	по необходим.	Момункулова А.Ж.

6. Организация внеурочной воспитательной работы

	Организация рациональной досуговой и внеурочной деятельности во второй половине дня: Круглый стол (актуальные темы гигиенического воспитания) Праздник Здоровья Диспут о здоровом образе жизни	Октябрь Апрель май	
28	«Дни здоровья» проводимые под эгидой ВОЗ: -«Международный день отказа от курения» -«Международный день борьбы со СПИДом» -«Всемирный день борьбы с туберкулезом»	ноябрь 1 декабря ноябрь	Каскеева Г.Ж.

29	<p><u>Просветительская деятельность</u> <u>проведение бесед по классам:</u> <u>1-е - 4-е классы</u> Правильная посадка при письме и чтении (в школе и дома). Правильная осанка. Гигиенические навыки учащегося. Питание-основа жизни. 10 заповедей правильного питания. Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса. <u>5-е - 8-е классы</u> Режим дня школьника. Гигиена домашних учебных занятий. Санитарно-гигиенические правила приема пищи. Факторы влияющие на здоровье. <u>9-е - 11-е классы</u> Гигиена труда и отдыха Здоровье и окружающая среда. Медицинские аспекты экологии. Общие правила профилактики инфекционных заболеваний. Понятие о здоровье.</p>	1 раз в четверть	Завуч-организатор Каскеева Г.Ж. Кл.руководители
30	Оформление уголков Здоровья в 1-9 классах	Сентябрь	кл. рук.
31	Выпуск школьной газеты «Будьте здоровы!»	1 раз в четверть	Каскеева Г.Ж.
32	Выпуск тематических сан. бюллетеней	В теч.года	Каскеева Г.Н.
33	- встречи с врачами-специалистами;	В теч.года	Жыргалбек к. Венера
7.Работа с родителями			
34	Проведение родительских собраний по классам на тему «О воспитании у детей негативного отношения к вредным факторам, влияющим на здоровье»	Декабрь	Кл.руководители